

PROJEKTI ZDRAV VRTEC, V ŠOLSLEM LETU 2015/2016

Projekt : ZDRAV VRTEC

Cilji:

- Spodbujati zdrav način življenja v vsakodnevnih dejavnostih, delu in življenju vrta.
- Spodbujanje na uživanje zdrave in raznovrstne hrane.
- Zagotavljati prijetno vzdušje v vrtcu in prijetno razpoloženje v skupini.
- Čim več časa preživeti na svežem zraku.
- Omogočiti otrokom, da spoznajo svoje gibalne sposobnosti.
- Otroke spodbuditi na zaužijejo čim več raznolike hrane, ter spodbujamo skrb za telesno aktivnost.

Dejavnosti:

- Izdelali smo plakat- količina sladkorja v najljubših napitkih, ki osvešča starše o skritih sladkorjih,
- obiskala nas je zobozdravnica, ogledali smo si lutkovno predstavo Kroki,
- obiskal nas je zobozdravnik dr. Boris Egič specialist za dentalno medicine,
- spoznali smo, kako je gibanje pomembno za zdravje, izvajali smo vadbene ure ,
-v zimskih mesecih v našem skupnem prostoru.
- izvedli smo vadbenu uro z mamicami,
- izdelali smo si različne smoothije,
- ogledali smo si lutkovni film: Ostal bom zdrav;
- v praznovanje rojstnih dni smo vključili sadje namesto sladkarij,
Vsak dan smo bili telesno aktivni. Razgibali smo se na različne načine: plesne igrice, gibalne minute, joga v vrtcu, dejavnosti smo izvajali tudi na svežem zraku,
- starejše skupine so vključene v projekt mali sonček.

Koordinator: Vanja Kajzer Novak